

Prana Vita

Prana Vita ist eine neue den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste Methode der Energieheilung- einfach und effizient und berührungslos. Im Unterschied zur orthodoxen westlichen Medizin und zur Massage, die einen körperlichen Ansatz bieten und zur Psychotherapie, die mit dem menschlichen Geist arbeitet, steht bei den Prana – Vitamethoden der Energiekörper im Mittelpunkt.

Berührungslos wird die Energieebene de Körpers behandelt. Das Wissen um den Energiekörper ist die Basis der alten asiatischen Medizinsysteme, wie die TCM, die indische Ayurveda- Medizin und die tibetischen Heilmethoden.

Darin finden wir die ersten bekannten Beschreibungen von Chakren, Meridianen, Lebensenergie oder Prana, welches in diesen Energiezentren und Bahnen fließt. Krankheit wird dabei als Störung des Energieflusses durch Blockaden verstanden.

Der Körper- Geist – Zusammenhang ist heute in der psychosomatischen Betrachtungsweise von Krankheiten bereits allgemein anerkannt. Das es hier ein Bindeglied, die Ebene der Energie oder des Pranaflusses gibt, und diese sowohl Körper als auch Geist beeinflusst, wird weniger berücksichtigt.

Wir nehmen Prana durch die Luft, aus der Erde und von der Sonne, aber auch über unsere Nahrung auf. Nur wenn diese Energiefrei und ungehindert im Körper zirkuliert, können Zellen, Gewebe und Organismus reibungslos funktionieren. Energieverschmutzungen. Blockaden, schlechte Ernährung, Stress oder negative Gedankenmuster führen zu

Störungen, die sich irgendwo als Krankheiten manifestieren. Dem lässt sich mit Energiearbeit vorbeugen.

Die Grundgesundheit eines Körpers ist aber durch das Auftauchen von Energieblockaden trotzdem nicht verschwunden, sondern wird von der akuten Schmerzerfahrung überlagert. Heilung bedeutet demnach, nicht die Gesundheit wieder herstellen, sondern die vorherrschende Blockierung zu entfernen und den Energiefluss wieder in Gang bringen. Um dies zu erreichen wenden die Prana Vita Therapeuten berührungslose Methoden an, wie z. B. „Laserfinger“ zum Auffinden der Blockaden, „Blackballs“ zu deren Entfernung, „Lightballs“ zur Stärkung des Energie-systems und Klänge und Töne, um die Grundharmonie des Körpers einfach und leicht wieder herzustellen.



IPSAS

Internationale Prana Schule

Burgi Sedlak

0662 88 7 644

office@prana.at

50 20 Salzburg , Haydnstraße 26

Büro Bruni Bauchinger