



Sonderreise Guatemala Auf den Pfaden der alte Maya-Kultur

unter Begleitung von Meisterschamanen und Maya-Priester Don Francisco
mit Shadi Henau & Kilian Bodhi Ameen
März 2018

Reiseinhalt

Guatemala ist ein vielseitiges Land mit einer sprudelnden Kultur und lebendigen Tradition. Gemeinsam mit dem guatemaltekischen Experte Shadi Henau, dem spirituellen Reiseführer Kilian Bodhi Ameen und dem lokalen Maya-Schamanen Don Francisco Puac, tauchen wir in die reiche Geschichte dieses faszinierenden Landes ein.

Das Eintauchen in der Maya-Geschichte fängt mit ein sanftes Akklimatisieren an. Die erste beide Nächte verbringen wir in dem gemütlichen alten kolonialen Hauptstadt Antigua um uns an der hohen Qualität der Kaffee und Kakaoprodukten zu gewöhnen. Anschließend fahren wir zur alten Kaqchikel-Hauptstadt von Iximche, wo wir Don Francisco für unsere Öffnungs-Zeremonie treffen. Der Rest der ersten Woche wohnen wir am magischen Vulkansee Atitlan. Vormittags führt Don Francisco uns dort in der kosmo-spirituellen Vision und Zeremonie-Kultur der Mayas ein. Nachmittags erkunden wir die wunderschöne Gegend. Selbstverständlich gibt es genügend Platz für eigenen Aktivitäten und/oder Entspannung. Während der gesamte Reise gibt es die Möglichkeit eine astrologisch-energetische Beratung von Don Francisco zu erhalten. Am Ende der Woche besuchen wir das National Archaeological Museum in Guatemala City. Von dort fliegen wir nach Flores in der nördlichen Provinz Petén, wo sich die meisten Tempelruinen befinden.

Die Maya-Tempel sind beeindruckende Orte, an denen das Wissen der Ahnen spürbar wird. Wir beginnen die zweite Woche am See von Petexbatun. Da sind drei kleinere wenig besuchten Ruinen im Dschungel versteckt die nur mit dem Boot und zu Fuß erreichbar sind. Ein paar Tage später fahren wir nach El Remate, einem Dorf am See von Peten Itza, das Touristen mit seinen wunderschönen Sonnenuntergängen und der günstigen Lage zum Besichtigen der umliegenden Ruinen anzieht. Wir besuchen die berühmten Tikal Mayatempels, gefolgt von Yaxha und Uaxactun, zwei gleich spektakuläre, aber etwas ruhigere Orte. Auf jeder dieser Ruinen begleitet uns Don Francisco mit den Energien des Maya-Kalenders entsprechenden Zeremonien und Gruppenritualen. Während dieser Woche besuchen wir insgesamt sechs Tempel mit einer optionalen dritten Woche als Sahnehäufchen auf dem Kuchen, die Möglichkeit mittels einer Fünf-Tage-Wanderung durch den Jungle der größte und erst teils freigelegten Maya Tempelstadt, El Mirador, kennenzulernen.

Wir beschließen die erste Abschnitt unserer Reise als Gruppe mit einem entspannten Tag in Flores, ein angenehmes Kolonialstädtchen auf einer Halbinsel im See von Peten Itza. Hier verabschieden wir uns von den Teilnehmer die nachmittags zurückfliegen nach Guatemala City um am nächste Tag die Heimreise anzutreten. Der Rest geht am Samstagmorgen auf Gruppenabenteuer nach El Mirador. Nach Rückkehr aus dem Jungle lassen wir die Reise mit einem Tag der Tiefen-Entspannung in den Thermalbädern von Santa Teresita ausklingen.



Einzigartige Merkmalen dieser Reise

- Während dieser Reise führt uns der traditionelle Maya-Schamane Don Francisco mit seiner von Generation auf Generation übertragenem Wissen der Maya-Kosmvision durch die Tempel und die Geschichte seines Landes, während Shadi und Kilian nebst Übersetzung und Unterstützung ergänzende Vorträge, Erläuterungen und Gruppensitzungen anbieten
- Diese Reise wurde verantwortungsvoll von einer soziokulturellen Perspektive der Nachhaltigkeit und Kooperation aus gestaltet. Die sorgfältige Auswahl der Hotels und Partnerorganisationen bewirken dass unsere Anwesenheit den Einheimischen so viel wie möglich zu guten kommt. Kulturell als auch ökologisch versuchen wir so wenig wie möglich Spuren zu hinterlassen durch mit lokalen, kleinen und sozial engagierten Unternehmen und Organisationen zusammenzuarbeiten
- Die meisten Tempel und Ruinen, die wir besuchen, liegen außerhalb der Touristenroute. Auf diese Weise können wir Ihnen eine wertvolle, authentische und bereichernde Erfahrung als Teilnehmer anbieten.
- So bietet diese Reise die einmalige Gelegenheit tief in in die lebendige Maya-Kultur einzutauchen und die spirituelle Geschichte und Kultur des Landes auf authentische Art und Weise zu erforschen und zu erleben.

Magst du eine spirituelle Erfahrung machen, die erfrischend anders ist? Suchst du eine Gruppenreise, die dir die Grenzen des Unbekannten innerhalb einer ruhigen, dynamischen und unterstützenden Setting nahe bringt? Bist du bereit, deinem gewohnten Weltbild hinter dir zu lassen um in eine andere Kultur und Vision einzutauchen? Möchtest du dich in einer Gruppe energetisch getragen fühlen und reisen, ohne ein stressiges Touristen-Programm zu haben? Dann ist diese Reise sicherlich etwas für dich.



Praktisches

Zeitraum: 2. März bis 16. bzw. 23. März 2018

Sprache: Don Francisco leitet alle Workshops und Zeremonien auf Spanisch. Shadi und Kilian sorgen für Übersetzung auf Englisch und Deutsch.

Weil dies unsere erste Guatemala Reise ist gibt es als Anfangspromotion eine einmalige Ermäßigung von € 300 für Anmeldungen bis 15 November 2017

Finanzen: Der Preis für diese Reise beträgt **€ 2.200** (bevor 15 November Sonderpreis **€ 1.900**) für die 16-tägige Tour mit **€ 700** Aufpreis für die dritte Woche. Dein Platz wird mit einer Anzahlung von € 500 gesichert.

Inklusive:

- 9 bzw. 14 Tage Ü/VP + 6 bzw. 8 Tage Ü/HP (ausser Spa Hotel: ÜF) im DZ
- Alle Transfers Über Land und Wasser
- Inland Flug
- Alle Eintrittsgelder
- Seminar und zeremonielle Reiseleitung mit Don Francisco
- Reiseleitung Shadi & Kilian

Exklusive:

- Flug Europa - Guatemala
- Getränke, Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- nicht erwähnte Programm Punkte
- Reiseversicherung
- Einzelsitzungen mit Don Francisco (15 € pro Sitzung)
- EZ nur beschränkt und nach Rücksprache verfügbar. Aufpreis € 300 / 400



El Mirador

Die Ruinen von El Mirador sind der spektakuläre Höhepunkt unserer sowieso schon sehr kompletten „Maya-Pilgerfahrt“. El Mirador ist der größte und einer der ältesten Maya-Städte ganz Mittelamerikas. Die höchste Pyramide ist mehr als 70m hoch und gibt uns einen unvergesslichen Blick auf den Dschungel von Petén, sogar über die Grenze hinaus in Mexiko hinein.

El Mirador liegt tief im Dschungel etwa 50 Kilometer von der Zivilisation entfernt und ist nur mit dem Hubschrauber oder zu Fuß über einen gut begehbaren Wanderweg durch zu erreichen. Das bedeutet natürlich, dass der Besuch dieser Tempel zweifellos ein einzigartiges Erlebnis ist, sowohl durch die große Anstrengung, dorthin zu gelangen, als auch durch die einmalige Gelegenheit, diese Tempel ohne die Anwesenheit von Touristen zu besuchen. Wir bieten diese optionale dritte Woche an für diejenigen, die

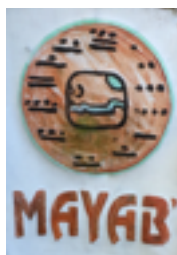


abenteuerlich sind und gerne weg von der ausgetretenen Pfade gehen. Der Spaziergang ist nicht unbedingt schwierig, denn er ist weitgehend flach, erfordert aber wegen der recht einfachen Bedingungen eine gewisse Anstrengung und Willenskraft. Die Strecke nimmt zwei volle Wandertagen in Anspruch, nachdem uns zwei Nächte mit einem ganzen Tag Vorort zur Verfügung stehen, um die Ruinen zu erforschen. Der Mayastad selbst hat einen Durchmesser von fast 15 Kilometern, ist aber noch längst nicht vollständig ausgegraben worden. Am vierten und fünften Tag wandern wir zurück nach Carmelita und entspannen anschließend in das schönen Städtchen Flores. Bevor es wieder heimgeht tauchen wir - wohlverdient - einen Tag in den Warmwasserquellen von Santa Teresita ein.

Weitere Informationen: Wir schlafen in Zeltlagern im Dschungel und haben die Gelegenheit, die wilde Fauna und Flora die ganze Zeit zu bewundern. Es gibt verschiedene Arten von Affen und Katzen leben hier sowie eine ganze Reihe von Vögeln. Es gibt sehr wenig Wasser in diesem Zeit des Jahres und Duschen ist praktisch unmöglich auf

der Route. Wir können immer gefiltertes Regenwasser trinken, haben aber auch Wasser in Flaschen dabei. Der Vorrat an Flaschenwasser sowie unser (stark reduzierten) Gepäck wird von Eseln getragen. Damit tragen wir nur einen Tagesrucksack. Die Mahlzeiten sind sehr einfach, aber ausreichend und werden von einem der lokalen Führer in einer Feldküche zubereitet. Ein zusätzlicher Esel steht zur Verfügung, falls jemanden den einen Bein nicht mehr für den andern setzen kann.

Eine Expedition in wahrste Sinne des Wortes, und für diejenigen die sich gerufen fühlen, eine Erfahrung der ganz besonderen Art die nochmals einen Mehrwert bietet zur diesen bereits sehr kompletten Gruppenreise.



Begleitung



Don Francisco Puac

Don Francisco ist einer authentischen Maya-Elder Linie entsprossen und als solches zum spiritueller Lehrer erzogen worden. Er engagiert sich seit über 45 Jahren in der Bildungs- und Entwicklungszusammenarbeit mit indigenen Gruppen. Er ist ein zeremonieller Führer und führt in San Pedro la Laguna (Lago Atitlan) zusammen mit seiner Familie eine Schule, wo man Kurse in der Maya-Tradition sowie Spanischen Unterricht folgen kann. Er engagiert sich in der Studie der Maya-Kosmo-Vision. Er vertritt das Maya-erbe in mehreren Verbänden sowie dem Nationalen strategischen Bildungsrat. Er wird uns die Grundprinzipien der Maya-Kosmovision beibringen und die Zeremonien in den Tempeln führen.



Kilian Bodhi Ameen

Kilian wurde in den Niederlanden geboren, lebt und arbeitet seit über 20 Jahren in Deutschland. Nach seinem Studium arbeitete er im spirituellen Zentrum seines Vaters und begann von dort seinen eigenen Weg durch die esoterische Landschaft der 80er und 90er Jahre. Er introduzierte Tom Kenyon und Drunvalo Melchizedek in den deutschsprachigen Raum, dessen legendären Flower of Life-Workshop er seit über 15 Jahren neben Hermetik und Schamanismus unterrichtet hat. Während dieser Zeit begann er auch spirituelle Gruppenreisen nach Indien, England, Ägypten, Schottland, den Bahamas und den Azoren anzubieten. Kilians jahrelange Erfahrung mit und Faszination für das Ahnenwissen der Erde werden diese Reise extra Tiefe verleihen.



Shadi Henau

Shadi ist gebürtiger Belgier und lebt seit drei Jahren in Guatemala. Er reiste seit 5 Jahren nach Lateinamerika und folgte verschiedenen spirituellen Kursen. Über den Jahren hat er viele Kakao-Zeremonien und Bewegung Workshops begleitet und lehrte traditionellen Yoga. Er arbeitet derzeit als Massagetherapeuten und arbeitet mit Kilian in Guatemala an ein Wohngemeinschaftsprojekt. Shadi ist ein intuitiver Mensch. Mit seiner emotionalen Präsenz unterstützt er den dynamischen Gruppenprozess während der Reise.

Programmablauf 2018

1. **Freitag 2 März** Abholung am Flughafen Guatemala City für Transfer zu den alten kolonialen Hauptstadt Antigua. Begrüßungsdiner & Übernachtung im **Hotel Uxlabil Antigua**
2. **Samstag 3 März** Vormittags besuch an der Bauernmarkt, gemütliches Bummeln und Kaffee trinken in der sehr gut erhalten und romanische Altstadt. Nachmittags folgt ein kleines Klangritual in den Kellergewölben des alten Capuchinas Kloster. Gemeinsames Abendessen in Antigua. Übernachtung im **Hotel Uxlabil Antigua**
3. **Sonntag 4 März** Nach dem Frühstück fahren wir zum ersten Mayatempel in Iximché wo wir den Maya-Priester Don Francisco treffen für das Eröffnungsritual der Reise. In Tecpán wird es die Möglichkeit geben eine Kleinigkeit zu essen bevor wir weiterfahren zum Atitlan See wo wir in Panajachel den Bott nehmen zu unser Hotel in Tzununa **Hotel Lomas de Tzununa**
4. **Montag 5 März** Vormittags führt Don Francisco uns ein in der Lehre der Mayakosmovision in den ‚schwebenden‘ Seminarraum mit Aussicht über den Heiligen Vulkansee. Nachmittags entspannen oder fakultatives Programm in Tzununa **Hotel Lomas de Tzununa**
5. **Dienstag 6 März** Vormittags Seminar mit Don Francisco. Nachmittags entspannen oder fakultativ Ausflug nach San Juan mit seinen emanzipierten Weberinnen-kollektiven. **Hotel Lomas de Tzununa**
6. **Mittwoch 7 März** Vormittags Seminar mit Don Francisco. Nachmittags entspannen oder fakultatives Programm in Tzununa **Hotel Lomas de Tzununa**
7. **Donnerstag 8 März** Vormittags Seminar mit Don Francisco. Nachmittags entspannen oder fakultativen Ausflug zum Nachbardorf San Marcos das sich vom Hippiedorf zu ein kleines esoterischen Zentrum entwickelt hat. **Hotel Lomas de Tzununa**
8. **Freitag 9 März** Vormittags Besuchen wir einen Permakultur-hof in Tzununa. Nachmittags entspannen oder fakultativ Ausflug zu den Wasserfälle von Tzununa **Hotel Lomas de Tzununa**
9. **Samstag 10 März** Nach dem Frühstück geht es mit dem Boot und Bus zur Hauptstadt Guatemala City wo wir Nachmittags im Museum für Archeologie und Ethnographie eine Führung bekommen. **Hotel Villa Toscana**
10. **Sonntag 11 März** ein sehr frühe Morgenflug bringt uns nach Flores, ein idyllischer Ort am Peténsee. Von dort fahren wir nach Sayaxché wo wir einen 3 Tages Ausflug anfangen zu wenig besuchten Ruinen. Ein Bootsfahrt führt uns entlang den Ruinen von Ceibal zu unserem weit entlegenen einfachen Ökolodge im Urwald dass mit viel Inspiration vom charismatischen Don Julian geführt wird. **Posada de Caribe**
11. **Montag 12 März** Heute gibt es eine Ganztages Wanderung mit Lunchpaket durch den schönen Urwald zu den Ruinen von Dos Pilas. **Posada de Caribe**
12. **Dienstag 13 März** Vormittags fahren wir über dem Wasser zu den Ruinen von Aquateca. Nach dem Mittagessen geht es mit dem Boot zurück nach Sayaxché in der bewohnten Welt. Transfer zu unserem Hotel in Remate **La Casa de Don David**
13. **Mittwoch 14 März** Heute benützen wir den ganzen Tag um den Anlage von Tikal zu besuchen. Hotel Remate **La Casa de Don David**
14. **Donnerstag 15 März** Vormittags besuchen wir Uaxactun. Nachmittags entspannen im Hotel **La Casa de Don David**
15. **Freitag 16 März** Vormittags besuchen wir Yaxha. Nachmittags Abschlussrunde und entspannen im Hotel in Flores **Casazul** oder Rückflug in der Hauptstadt mit Übernachtung in **Hotel Villa Toscana**
16. **Samstag 17 März** Transfer zum Flughafen für Rückflug nach Europa oder nach dem frühen Frühstück am See in Flores Abfahrt nach Carmelita wo unsere 5 Tages Dschungelwanderung zum größten, erst teils frei gelegten Maya Stadt El Mirador. 5-6 Std. Wanderung mit Führer und Trageseln. Übernachtung mit Feldküche und Zeltlager im Wald
17. **Sonntag 18 März** Jungle Tour. 5-6 Std. Wanderung mit Führer und Trageseln. Ankunft El Mirador Übernachtung mit Feldküche und Zeltlager in El Mirador.
18. **Montag 19 März** Jungle Tour. Ganztages Aufenthalt mit Führung und Zeremonie. Übernachtung mit Feldküche und Zeltlager in El Mirador.
19. **Dienstag 20 März** Jungle Tour. 5-6 Std. Wanderung mit Führer und Trageseln. Übernachtung mit Feldküche und Zeltlager im Wald
20. **Mittwoch 21 März** Jungle Tour. 5-6 Std. Wanderung mit Führer und Trageseln. Ankunft in Carmelita und Transfer zurück nach Flores wo wir endlich wieder duschen können in **Casazul**
21. **Donnerstag 22 März** Entspannen in Flores. Ende Nachmittag Flug zurück in der Hauptstadt **Spa Hotel Eta Teresita**
22. **Freitag 23 März** Transfer zum Flughafen für den Flug zurück nach und mit Ankunft am Samstag in Europa.