

Wer kommt mit nach Nepal?

Vom **18. Nov. bis 2. Dez. 2017** ist wieder eine Reise nach Nepal geplant.

Diesmal geht es nach Westnepal, nach Mustang.



Der Herbst ist eine wunderschöne Reisezeit für Nepal – weil uns die hohen Berge am Horizont begrüßen, wenn das Wetter klar ist.

Unser Programm:

- 17. Nov. Späteste Ankunft in Kathmandu
- 18. Nov. Fahrt von Kathmandu nach Pokhara – dabei sehen wir viel von der schönen Landschaft Nepals – Nächtigung in Pokhara
- 19. Nov. Fahrt von Pokhara – über Beni – nach Tatopani (1.190 m)
Tatopani ist ein hübscher Ort mit warmen Quelle – Badeanzug nicht vergessen!
- 20. Nov. Fahrt von Tatopani nach Kagbeni (2.810 m) - hier werden wir den ganzen Tag unterwegs sein und die Berglandschaft des Annapurna genießen, die uns begleitet.
- 21. Nov. Heute geht es – auf dem Rücken der Pferde von Kagbeni nach Muktinath (3.710 m).
Wer nicht reiten will, kann natürlich gerne mit dem Jeep fahren. Wiederum geht es durch unbeschreiblich schöne Berglandschaft des Annapurna, Mt. Dhaulagiri + Mt. Nilgiri.
- 22. Nov. Diesen Tag verbringen wir in Muktinath und lassen die Seele baumeln.
- 23. Nov. Exkursion um Muktinath – hier gibt es sehr schöne buddhistische Klöster
- 24. Nov. Fahrt von Muktinath nach Jomsom (2,715 m) und Besichtigung von Dörfern.
Dieser Abschnitt führt uns durch eine der schönsten Regionen des Mustang-Gebietes.
- 25. Nov. Trek von Jomsom nach Marpha - 2 bis 3 Stunden (2.680 m). Wer nicht wandern will, kann auch gerne mit den Jeeps nach Marpha fahren.
- 26. Nov. Besichtigung von Marpha und Umgebung - Besuch eines buddhistischen Klosters
- 27. Nov. Fahrt von Marpha nach Tatopani
- 28. Nov. Fahrt von Tatopani nach Sarangkot
- 29. Nov. Heute geht es zurück nach Pokhara; Nachmittag-Flug nach Kathmandu
- 30. Nov. Wir sind nach unserer schönen Rundreise wieder in Kathmandu gelandet. Dieser Tag steht zur freien Verfügung - bummeln oder shoppen in Tamel, der Innenstadt von Kathmandu ist möglich oder der Besuch von "Swayambunath", dem Affenberg, der sich in der Nähe unserer Unterkunft befindet.
- 01. Dez. Besichtigung der großen Stupa von Boudhanath und der Verbrennungsstätten in Pashupatinath
- 02. Dez. Ende der Reise und Flug nach Europa

Wer gerne möchte, kann selbstverständlich noch in Nepal bleiben und das schöne Kathmandutal genießen oder in die Stille der Benchen-Monastery eintauchen und die Tage meditativ verbringen.

Es gibt viele Gründe, nach Nepal zu reisen. Der am öftesten genannte ist es, dass die Nepali ganz liebe Menschen sind. Oft wird einem gerade von Jüngeren gesagt, dass "NEPAL" für "Never Ending Peace And Love" stünde. Die Menschen leben am Land in ihren Dörfern und haben glückliche Gesichter und sind überaus herzlich und freundlich.

Kosten: € 840,-- - für 10 Teilnehmer kalkuliert

Reisebegleitung:

Burgi und Frajo und Lama Nima

"Meditation und Bewusstseinstraining" sind Teil dieser Reise.



In die Kosten ist folgendes eingeschlossen:

- * Hotels in Kathmandu und Pokhara inkl. Frühstück
- * Beherberung in Teehäusern während des gesamten Treks Pokhara – Muktinath – Pokhara.
- * Alle Essen (Frühstück, Mittagessen und Abendessen) während des gesamten Treks.
- * Fahrt während der ganzen Reise teils in Bussen, teil in Jeeps
- * Reiten von Kagbeni nach Muktinath (Jeep als Alternative)
- * Rückflug von Pokhara nach Kathmandu
- * Stadtrundfahrt in Pokhara und Kathmandu
- * Ein erfahrener, englisch-sprechender Führer und 2 Träger und all deren Kosten
- * Alle örtlichen Steuern und lokalen Gebühren, sowie die Trekking Permits (National Park Permit, TIMS)



Muktinath

Nicht inklutiert in die Kosten:

- * das Visum für Nepal – dies ist nach der Ankunft am Flughafen in Kathmandu erhältlich
- * Extra-Nächtigungen in Kathmandu – wer also früher anreisen oder später abreisen will, muss mit € 25,-- pro zusätzliche Nächtigung inkl. Frühstück rechnen
- * Mittag- und Abendessen in Kathmandu und Pokhara (was aber sehr günstig ist...)
- * Verfrühte Rückkehr aus den Bergen
- * Reise-Versicherung, wer so etwas abschließen will
- * persönliche Ausgaben: Telefon, Internet, Extra-Träger usw.



Tatopani

Auf unserer Rundreise nächtigen wir in **Teehäusern**, die einfach, aber nett ausgestattet sind. Es ist nicht nötig, einen Schlafsack mitzunehmen – dieser kann aber auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden.

Was wird benötigt?

Trekking Schuhe, Daunenjacke, Sonnenbrille
ganz normale Kleidung reicht



Marpha

Sämtliche Infos finden Sie auf der Webseite des Prana-Vereins: www.prana.at unter „Reisen + Urlaub“

Anmeldeschluss: 15. September 2017 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Der **Flug** ist bitte selbst zu besorgen – wir holen dich gerne am Flughafen in Kathmandu ab!

Infos und Auskunft bitte unter: office@prana.at oder 0662-887644

Herzlich willkommen bei dieser schönen Reise in eine andere Kultur!