

# Gesundheitstage mit Prof. Peter Steffen in Salzburg

**Prof. Peter v. Steffen ist Autor von 21 Büchern - er ist DER Experte für Altersforschung, Wildkräuter, Kräuterkunde und Permakultur...**



**2-Tages-Seminar: 28./29. Sep. 18**

Fr 17 - 21.30 Uhr + Sa 9 - 17 Uhr, € 195,--

In der wunderschönen Natur in Koppl bei Salzburg lernen wir von Peter Steffen, wie man Körper und Seele wieder in Einklang bringt. Zahlreiche Faktoren sind für das körperliche Wohlbefinden wichtig: Gesunde Ernährung und biologische Nahrungsmittel, die Verdauung, das "Hören auf seine Körper" und das Wissen über Ursachen von Krankheiten.

## **Aus dem Inhalt des Seminares:**

- Zu wissen, was „gesunde Ernährung“ in Wahrheit ist
- Wie durchschaue ich die Tricks der Lebensmittelindustrie?
- Das „Netzwerk“ zum Krankwerden - Was kann ich noch glauben?
- Ich erkenne die Warnsignale meines Körpers und meine eigenen Schwächen und Stärken
  
- Richtiger Umgang mit dem Begriff „Zeit“
- „Seelenpflege“, das eigene geistige Potential wiederentdecken
- Welche Mangelerscheinungen habe ich?
- Bin ich übersäuert (Acidose), wie stark? - Was macht den Organismus sauer?
  
- Regeneration einer bei den meisten Menschen chronisch entzündeten Darmschleimhaut
- Leber- und Gallenblasenreinigung
- Reinigung der „Mundhöhle“, eine mit natürlichen „Lebensmitteln“ leicht durchzuführende wirkungsvolle Maßnahme, die mit herkömmlichem „Zähneputzen“ nichts zu tun hat
  
- Das „Geheimnis ewiger Jugend“ - sind 130 Jahre möglich?
- Der eigene Garten, die „Apotheke Gottes“ + Permakultur
- Kräuter- und Wildkräuterkunde
- **Wildkräuterwanderung inkl. „Gemmotherapie** (alles Eßbare von den Bäumen)

**Seminar-Ort:** Imkerhof Salzburg, Wolfgangsestr. 108, 5321 Koppl bei Salzburg  
Essen und Nächtigung: Gasthof am Riedl, Eisenstr. 38, 5321 Koppl bei Salzburg

Dies ist eine Veranstaltung des Prana-Vereins in Zusammenarbeit mit der

**Intern. Prana-Schule Austria – Burgi Sedlak**  
office@prana.at, 0662-887644, [www.prana.at](http://www.prana.at)

**Alle gesundheitsbewussten Menschen sind herzlich willkommen!**