

Energetische Unterstützung bei Lern-Problemen

von Gabriele Horvat

Konzentrationschwächen, Aufmerksamkeitsdefizite, Lernblockaden, Hyperaktivität, Legasthenie, Schulängste oder soziale Anpassungsschwierigkeiten - immer mehr Kinder haben Probleme oder fühlen sich überfordert mit den Anforderungen des Schulalltags. Die Suche der Eltern und Kinder nach Hilfe und Unterstützung wird dann oft zu einem langen Leidensweg, die Hürden scheinen unüberwindlich. Derartige Symptome sind aber sehr oft nur die Folge von Blockaden im Energiefluss zwischen den beiden Gehirnhälften - mit der PranaVita-Methode können solche Blockaden gelöst werden.

Schüler fehlt jegliche Fantasie im sprachlichen Ausdruck - Textrechnungen bereiten Schwierigkeiten, weil Text und Rechenvorgang nicht gleichzeitig erfasst werden können - ein Schüler kann sich einfach nicht merken, was im Unterricht vorgetragen wurde, obwohl er

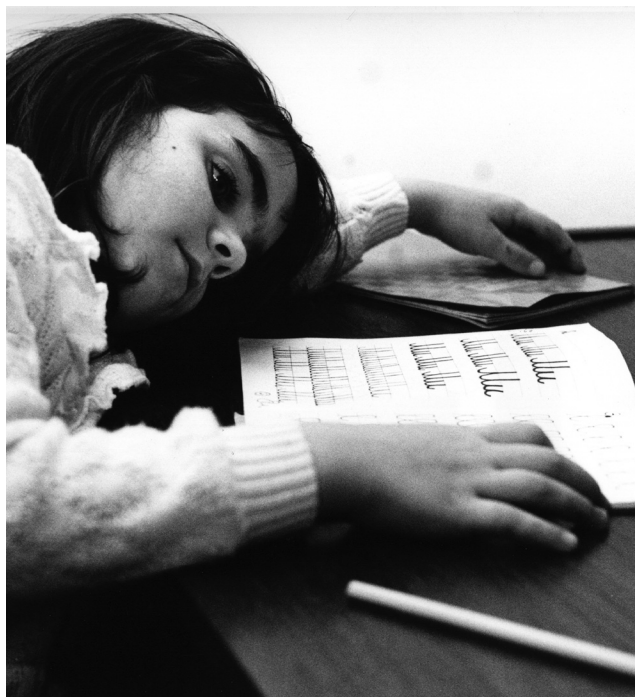
Der fantasievollste Deutschaufsatz strotzt nur so vor Rechtschreibfehlern - einem grammatikalisch perfekten

doch aufgepasst hat - ein Kind macht immer wieder Abschreibfehler, verwechselt Buchstaben oder kann das Gelesene nicht wirklich verstehen... Viele dieser Symptome sind keineswegs ein Zeichen von gestörter Aufnahmefähigkeit oder mangelnder Intelligenz - was solchen Kindern manchmal vor schnell attestiert wird - sondern eine „Kommunikationsstörung“ zwischen rechter und linker Gehirnhälfte.

Störfaktoren

Wenn ein Mensch aus seinem energetischen Gleichgewicht, aus seiner Mitte fällt, kann dies viele Ursachen haben - allem voran stehen aber Stress-Situationen, wie Ängste, großer Leistungsdruck, familiäre Schwierigkeiten oder einschneidende Lebens-Veränderungen. Es können aber auch Verhaltensmuster oder Erwartungshaltungen sein, die uns blockieren und manchmal sogar unsere Aktivitäten hemmen. Dann können wir unser volles Potenzial nicht ausschöpfen, fühlen uns unkonzentriert, müde, ausgelaugt...

Jedes energetische Ungleichgewicht kann sich bei längerer Belastung auf den Körper und die geistige Aktivität auswirken und sich als Störfaktor manifestieren. Das gilt nicht nur für uns Erwachsene, sondern auch - oder sogar besonders - für Kinder.



PRANA VITA



Hilfestellung

Die PranaVita-Therapy kann dabei helfen, einer solchen Blockade auf den Grund zu gehen, das Gleichgewicht, die innere Harmonie wieder herzustellen und die körpereigenen Energien in Balance zu bringen. Oft ist bereits nach der ersten Sitzung eine deutliche Verbesserung erkennbar. In anderen Fällen wird empfohlen, das Kind mit einem Zyklus von einigen energetischen Behandlungen zu unterstützen, damit die Lebensenergie wieder frei fließen kann - in allen Körperteilen, Organen, in allen Zellen...

Die Hilfestellung erfolgt aber nicht nur durch diese gezielten Behandlungen eines PranaVita-Therapeuten - dieser sieht seine Aufgabe auch darin, den Eltern und Kindern **Übungen zur Selbsthilfe** mit nach Hause zu geben. Das unterstützt die Eigenverantwortung im Umgang mit dem eigenen Wohlbe- finden.

Die Wirkung der Einzelbehandlung erhöht sich um ein Vielfaches, wenn das Kind selbst in Zusammenarbeit mit den Eltern oder Geschwistern den Prozess seiner „Ganzwerdung“ aktiv in die Hand nimmt. Zum Beispiel mit Übungen, welche die Lebensenergie wieder in Fluss bringen, die das Gehirn mit Energie versorgen - oder mit bestimmten Griffen zur Stimulierung von Stress-Release-Punkten - oder mit „Gehirn-Yoga“, welches in Verbindung mit gezielter Atmung verbrauchte Energie freisetzt und frisches Prana (= die indische Bezeichnung für Lebensenergie) zirkulieren lässt.

Die PranaVita-Techniken

... dienen anfangs dazu, die Blockaden - also verschmutzte, verbrauchte, stockende Energie - aufzuspüren, um sie anschließend aus dem Energiesystem zu eliminieren. Dann wird frisches Prana an die betroffenen Stellen (z.B. das Gehirn), aber auch an alle Energiezentren (Chakras) übertragen, die für ein reibungsloses Funktionieren aller Körperfunktionen und -systeme verantwortlich sind. Was mit PranaVita-Übungen erreicht werden kann, ist viel:

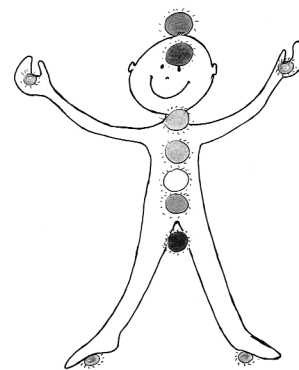
- Auflösen von Energieblockaden
- Optimale Zusammenarbeit von rechter und linker Gehirnhälfte, um vorhandenes Potenzial voll zu nutzen
- Verbesserung von Konzentration, Gedächtnis, Sicherheit, Selbstvertrauen
- Verarbeiten des Gelernten und Verbessern der Fähigkeit, es jederzeit abrufen zu können
- Emotionaler Stressabbau
- Freude am Lernen, Motivation, Innere Ruhe, Zentriertheit.

Kurse für Eltern und Kinder

Die *Internationale Prana-Schule Austria* bietet einerseits laufend **Kurse für Eltern** an, in welchen Mütter und Väter lernen können, ihren Kindern und sich selbst mit dieser Energiearbeit zu helfen. Außerdem gibt es auch eigene Seminare für Kinder und Jugendliche:

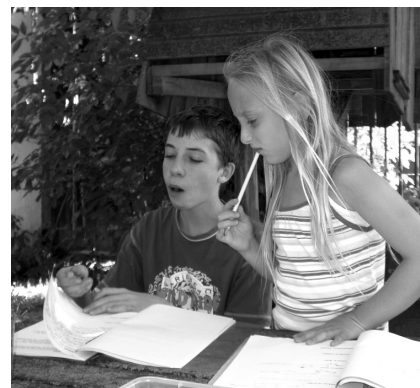


PranaVita for Kids zwischen 8 und 12 Jahren findet an zwei Nachmittagen statt. Hier können Kinder lustvoll und spielerisch den Umgang mit Prana erlernen und mit viel Spaß ein wenig hinter die Kulissen der Energiearbeit „fühlen“. Ein Weg zur Selbsthilfe, der auch gerne und mit viel Freude angenommen wird!



PranaVita für Jugendliche ab 13 Jahren

wendet sich speziell an Teenager, welchen der natürliche Zugang und der Umgang mit der energetischen Welt meist noch selbstverständlich ist. Sie spüren sehr schnell, dass die PranaVita Energiearbeit ihre Gesundheit und Vitalität, ihre Selbstheilungskräfte, das Selbstbewusstsein und den Selbstwert stärkt. Gleichzeitig werden sie nicht nur sensibler im Umgang mit anderen, sondern lernen auch, achtsamer mit sich selbst umzugehen und ein Gespür dafür zu entwickeln, was ihnen gut tut und was sie stärkt. Kompetent und altersgemäß werden sie hier ans Bewusstsein der energetischen Ebene, die uns alle ständig begleitet, herangeführt.



infos

PranaVita im Internet:

www.prana.at

(Kinderkurse unter „für Kinder“)

Infos und Anmeldungen bei

INTERNATIONALE PRANA-SCHULE AUSTRIA

Burgi Sedlak

A-5020 Salzburg, Haydnstraße 26

Tel: 0662 - 887 644

E-mail: office@prana.at