

PranaVita in Goa/Indien

Eine Einladung an alle Reiselustigen, PranaVita im Ausland zu erleben!

PranaVita Level 1 + Intensiv 1 und **PranaVita Level 4 + 5** und **PranaVita Beauty** mit viel Spaß und Badefreuden!

Vom **17. Feb. bis 3. März 2018** ist wieder eine 2wöchige Reise nach **Arambol/Goa** mit viel Badefreuden, Ausflügen und PranaVita geplant. Und mit viel Zeit zum Genießen und Entspannen.



GOA: im Westen Indiens, südlich von Mumbai

(Bombay) gelegen, war von 1510 bis 1961 portug. Kolonie.

Seit in der 2. Hälfte der sechziger Jahre die ersten Tramper Goa entdeckten, reißt der Strom von Reiselustigen aus aller Welt nicht mehr ab. Goa hat meilenlange, palmengesäumte Strände, die durch Landzungen oder Felsen voneinander abgetrennt sind.

Im nördlichen Teil von Goa erstreckt sich der breite Strand von **Arambol** – dort wollen wir uns aufhalten. Von hier aus sind Ausflüge geplant, nach Anjuna zum größten Flohmarkt der Region, sowie nach Süd-Goa, um dort eine Gewürzplantage zu besuchen, indische Tempel und das vom Prana-Verein seit 2004 finanzierte Kinderheim vom Schwester Valentina in Colva.

Goa ist absolut eine Reise wert. Es ist einer der schönsten Plätze für einen Badeurlaub, das Essen ist ausgezeichnet, man braucht keine Impfungen und man erlebt die indische Kultur in schöner Harmonie mit westlicher Kultur, da Goa doch lange Zeit eine portug. Kolonie war.

PranaVita Level 4 + 5: € 1.300,-- (mit Burgi Sedlak)

PranaVita Level 1 + Intensiv 1: € 1.150,-- (mit Renata Schillinger)

PranaVita Beauty: € 890,-- (mit Hannelore Doppler)

Beitrag für Wiederholer oder Gäste ohne PranaVita-Ausbildung: € 800,--

Nächtigung mit Frühstück, meditative Übungen, Ausflug, alle Transfers, Yoga am Morgen.

Die Unterbringung ist einfach, ohne großen Komfort – aber direkt am Meer, mit vielen Restaurants und kleinen Geschäften in der Umgebung - ruhig und wunderschön. Eine Zeit, um Lebensfreude zu zelebrieren und trotzdem meditativ und bewusst den Tag zu verbringen.

Verlängerungsmöglichkeit: vom **3. - 10. März 18**

Preis: € 180,-- für die Woche

Frühstück und Essen ist in dieser Woche selbst zu bezahlen (billig!!)

Arambol war in den 70er Jahren das Hippie-Zentrum schlechthin - auch heute spürt man noch viel von diesem Flair, hier halten sich die Musiker auf, die Künstler, die Jugendlichen und Junggebliebenen. Med. Übungen und Dschungel-Wanderungen sind vorgesehen.



Weitere Infos: www.prana.at – PranaVita - Reisen + Urlaub; office@prana.at, 0662-887644

Herzlich willkommen zu diesen wundervollen Gelegenheiten, in eine fremde Kultur einzutauchen und neue Erfahrungen zu machen!

