

PranaVita – „Stress lass los!

PranaVita® Stress-Release & Selbstschutz -
für mehr Entspannung und Lebensfreude in Beruf und Alltag.

Dieser Workshop ist auch für alle ein großer Gewinn. Auch für jene, die noch nie mit Energiearbeit in Berührung gekommen sind...



In unserer heutigen modernen Gesellschaft nimmt der Stress immer mehr zu. Daher wird es immer wichtiger, damit besser und besser umgehen zu lernen.

Wir alle brauchen positiven Stress, um unsere täglichen Arbeiten und Pflichten zu erledigen. Wenn aber die Stressenergie chronisch wird, kann dies sehr bald zu körperlichen und psychischen Problemen führen.

Stress, Aggressivität, Mobbing, Egoismus, Manipulation: das sind einige Faktoren, die den Menschen von heute das Leben erschweren und sie psychisch so verletzbar machen.

In diesem Seminar lernen Sie effiziente energetische Techniken und Sichtweisen, um mit Stress-Energien im täglichen Leben besser umzugehen. Und viele Tipps und Tricks, wie Sie sich vor negativen psychischen Energien gut schützen können und diese handhaben.

Dieser Tag dient nicht dazu, uns noch leistungsfähiger zu machen, sondern entspannter! Nicht mehr Anstrengung – mehr Entspannung! Das ist unser Slogan!

Ein Seminar der anderen Art:

PranaVita behandelt die Probleme Stress & Selbstschutz aus der Sicht der **Bewusstheit, Klarheit und Achtsamkeit.**



Wir lernen weiters:

- wie positive geistige Kräfte zu nutzen sind, um Stressenergien so zu transformieren, dass wir zu mehr Ausgeglichenheit und innerer Zufriedenheit kommen
- über die Ursachen von Stress, energetische, mentale und emotionale Aspekte, Erkennen von Störgefühlen, Stressreduktion,
- wie negative Stress- und Stör-Energien aus den Chakras und den feinstofflichen Körpern entfernt werden
- wie wir energetische Schutzschilder aufbauen und mit psychischen Übergriffen umgehen
- wie wir positive psychische Energien kultivieren und bewusst Glückshormone erzeugen können
- und vieles mehr

Für dieses Seminar sind keinerlei Voraussetzungen nötig!

Internationale Prana-Schule Austria – PranaVita – Burgi Sedlak

www.prana.at, office@prana.at, 0662-887644