

Gesund bleiben – gesund werden!

PranaVita!

PranaVita ist eine neue, den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste Methode der Energieheilung – einfach, effizient und berührungslos!



PranaVita wird von Lehrern der Internationalen Prana-Schule Austria - Burgi Sedlak (www.prana.at) unterrichtet, die seit 1993 in Österreich besteht.

Im Zentrum der PranaVita-Tätigkeit steht der Mensch in seiner Ganzheit. Im Unterschied zur orthodoxen westlichen Medizin und zur Massage, die einen körperlichen Ansatz bieten und zur Psychotherapie, die mit dem menschlichen Geist arbeitet, steht bei den PranaVita-Methoden der Energiekörper im Mittelpunkt. Berührungslos wird die Energieebene des Körpers behandelt.

Das Wissen um den Energiekörper ist die Basis der alten asiatischen Medizinsysteme, wie die TCM, die indische Ajurveda-Medizin und die tibetischen Heilmethoden. Darin finden wir die ersten bekannten Beschreibungen von Chakren, Meridianen, Lebensenergie oder Prana, welches in diesen Energiezentren und Bahnen fließt. Krankheit wird dabei als Störung des Ener-

gieflusses durch Blockaden verstanden.

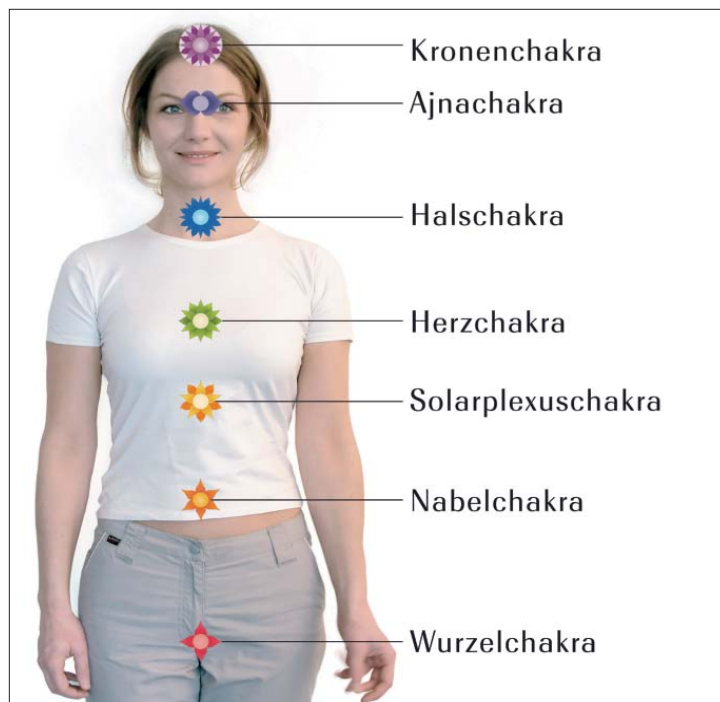
Der Körper-Geist-Zusammenhang ist heute in der psychosomatischen Betrachtungsweise von Krankheiten bereits allgemein anerkannt. Dass es hier ein Bindeglied, die Ebene der Energie oder des Pranaflusses gibt, und diese sowohl Körper als auch Geist beeinflusst, wird weniger berücksichtigt.

Wir nehmen Prana durch die Luft, aus der Erde und von der Sonne, aber auch über unsere Nahrung auf. Nur wenn diese Energie frei und ungehindert im Körper zirkuliert, können Zellen, Gewebe und Organe reibungslos funktionieren - Energieverschmutzungen, Blockaden, schlechte Ernährung, Stress oder negative Gedankenmuster führen zu Störungen, die



sich irgendwann als Krankheiten manifestieren. Dem lässt sich mit Energiearbeit vorbeugen.

Die Grundgesundheit des Körpers ist aber durch das Auftauchen von Energie Blockaden trotzdem nicht verschwunden, sondern wird von der akuten



Schmerzerfahrung überlagert. Heilung bedeutet demnach, nicht die Gesundheit wieder herzustellen, sondern die vorherrschende Blockierung zu entfernen und den Energiefluss wie-

stems und Klänge und Töne, um die Grundharmonie des Körpers einfach und leicht wieder herzustellen. Bei allen PranaVita-Seminaren haben auch meditative Übungen, die eigene Bewusstseinsentwicklung und der Präventionsgedanke zentrale Bedeutung. Geistige Ruhe und innerer Ausgeglichenheit bringen den Praktizierenden in den Zustand erhöhter Achtsamkeit und Sensibilität. Das macht PranaVita so universell, offen, brückenschlagend und wirkungsvoll.

Sie können jeden Moment zu einer Gelegenheit machen, diese immer vorhandene Lebensenergie bewusst zu erfahren!

Ideal zur Gesunderhaltung und energetischen Heilung für sich selbst und für andere berichtet **Burgi Sedlak von der Intern. Prana-Schule, Austria**

der in Gang zu bringen.

Um dies zu erreichen, wenden die PranaVita Therapeuten berührungslose Methoden an, wie z.B. energetische "Laserfinger" zum Auffinden der Blockaden, "Blackballs" zu deren Entfernung, "Lightballs" zur Stärkung des Energiesy-

